

Status 2020

Fællesskab i forandring

Når man skal beskrive Kvindehusets arbejde i 2020 er der to emner, som har fyldt særligt op i vores dagligdag: Det er selvfølgelig håndtering af pandemien og Kvindehusets flytning til nye lokaler.

Allerede i sidste status fra 2019 beskrev vi, at Kvindehuset på grund af øget tilslutning og deltagelse var "vokset" ud af den gamle børnehaven på Myrholmsvej. Derfor var der behov for at arbejde videre med at udforme en ny strategi og vision for huset, som skulle favne den udvikling, som huset har gennemgået i de seneste år, herunder at arbejde på at finde en ny adresse til Kvindehuset.

Pandemien accelererede behovet for at finde en ny adresse til Kvindehuset og pr. 1. oktober 2020 flyttede Kvindehuset ind i Fjordsgade forenings- og fritidshus. Her har Kvindehuset etableret sig i egne lokaler og har desuden adgang til mødelokaler og idrætssale, som er velegnede til Kvindehusets undervisningsaktiviteter.

Men også af andre grunde er Kvindehuset velplaceret på Fjordsgade. Der er relevante foreningerne, som er oplagte at arbejde sammen med om fælles kulturaktiviteter og særlige initiativer ifht. inklusion af etniske minoritetskvinder i det brede foreningsliv. Blandt de nærmeste naboer finder vi VUC (voksen-uddannelsescentret) og CLAVIS (sprogskolen) : begge institutioner, hvis undervisningstilbud benyttes af den gruppe af Kvindehusets brugere, som også anvender Kvindehusets tilbud om lektiehjælp og som er under Integrationslovgivningen og går på sprogskole.

Det gamle Kvindehus på Myrholmsvej genopstår som nyt beboerhus i området og Kvindehuset fortsætter med at drive haven i samarbejde med beboerne, ligesom venskabsklubben for børn i samarbejde med Red Barnet Ungdom vil fortsætte og Kvindehusets træningsmaskiner nu vil blive stillet til rådighed for de mange unge i kvarteret. Kvindehuset passer således på sine "rødder" og fortsætter engagementet i Viby C.

Kvindehusets flytning resulterer således i langt flere muligheder for Kvindehusets traditionelle brugere, for helt nye brugere og for beboerne i området Viby C, der også er udsatte.

Og flytningen til N.J. Fjordsgade forenings- og fritidshus udgør også det fysiske udtryk for Kvindehusets vision om at arbejde for bedre integration og mere synlighed, samt for at realisere de fælles mål, som er definerede i Samarbejdsaftalen mellem Aarhus kommune og Kvindehuset:

Personlig udvikling: Alle borgere udvikler sig, så de kan mestre eget liv med udgangspunkt i egne drømme og ressourcer.

Netværk og medborgerskab: Alle borgere bidrager aktivt til sociale fællesskaber og tager ansvar for hinanden.

Læring og selvforsørgelse: Alle borgere udnytter deres evner, så de kommer så tæt som muligt på selvforsørgelse gennem læring, uddannelse og beskæftigelse.

.....

Pandemien i Kvindehuset

Kvindehuset nåede at afholde to større aktiviteter inden 11. marts.

For at forebygge ensomhed havde Kvindehuset netop åbnet for et nyt initiativ i form af en månedlig **Kvindekulturaften** med udgangspunkt i mad og fortællinger fra kvindernes tidligere hjemlande. En kold februaften duftede Kvindehuset af velkrydret somalisk mad og der blev udvekslet minder og vist billeder

og lyttet til oplægget om dansk udviklingsstøtte til kvindeprojekter i Somalia. Det blev det sidste større arrangement på Myrholmsvej.

En måned senere var Kvindehuset medarrangør af 8. marts og havde mere end 80 lyttende og debatterende gæster til **Kvindehus-samtale** om kvindeundertrykkelse og den manglende ligestilling i så forskellige lande som Iran, Kurdistan, Sri Lanka og Somalia og med et særligt blik på den globale udvikling.

Derefter blev hverdagen fyldt op af corona-bekymring og corona-beredskab.

Det arbejde har vi fortsat på trods af og med corona.

Nøglen til Kvindehuset indsats og sikre styring gennem pandemien viste sig igen at ligge i den deltagerliste, som Kvindehuset har operationaliseret de sidste år. Listen indeholder kontaktdetaljer på de kvinder, som har haft kontakt til Kvindehuset de sidste fire år, herunder de brugere og frivillige som kommer i Kvindehuset på daglig basis.

Kvindehusets deltagerliste			
2017	2018	2019	2020
163	187	284*	312

*Frem til 2019 indeholdt listen kun betalende medlemmer af Kvindehuset. I dag medtager vi alle og opererer med en deltagerliste, som også omfatter alle frivillige i Kvindehuset.

Kvindehusets corona arbejde

Under overskriften **"Spred viden - ikke virus"** startede Kvindehuset sin egen lille oplysningskampagne, som supplement til den offentlige kampagne. Vores erfaring er, at det er svært for mange at forstå de officielle budskaber – uanset hvilket sprog, de bliver givet på. I slutningen af marts begyndte vi derfor at omsætte Sundhedsstyrelsens gode råd til små sms'er på somali, arabisk, kurdisk, tyrkisk og dansk, som er "hovedsprogene" i Kvindehuset. Kvinderne modtog en sms på deres eget sprog med en hilsen fra Kvindehuset. Året igennem har vi fortsat med at kommunikere på sms, når der er helt særligt behov. Fx i forbindelse med den høje smittespredning i Aarhus i august måned og igen op til jul, hvor der var mange smittede i flere af de familier, som Kvindehuset har kontakt med.

Ud over sms'er har Kvindehuset løbende delt information om corona på originalsprog via face book og hjemmeside. Behovet for direkte håndholdt kommunikation er stort og det vil fortsætte - også når vaccinationerne for alvor skal i gang.

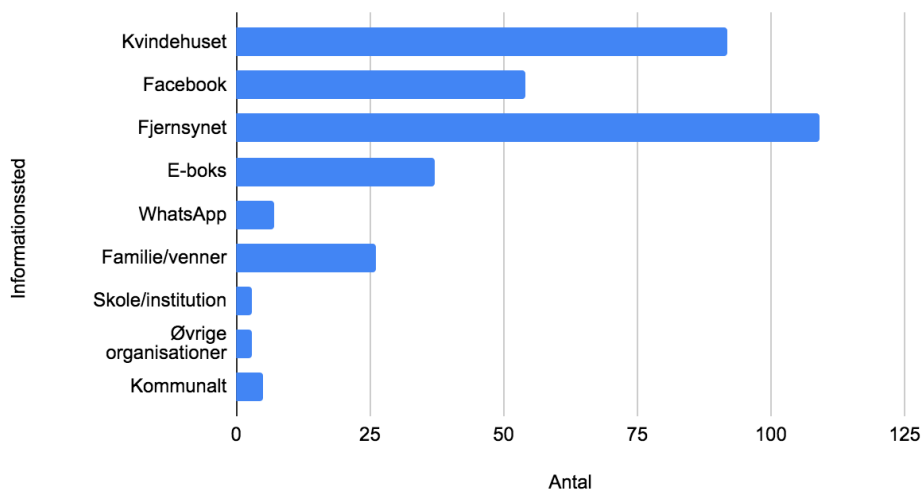
I løbet af 2020 har vi sendt ca. 1400 sms'er direkte om corona. I de perioder, hvor Kvindehuset har været nødsaget til at lukke, har vi desuden holdt kontakt til kvinderne via telefonopringninger, sendt små instruktionsvideoer til hjemmetræning og sprogogaver.

Når Kvindehuset har haft åbent for større aktiviteter har vi hver dag haft 30 minutters oplæg med efterfølgende spørgsmål om corona.

Især i forårmånederne var der stor angst og mange misforståelser, som vi kunne imødegå på den måde. Langt de fleste kvinder i huset har familie i tidligere hjemland og får derfor information om corona via to meget forskellige sundhedssystemer fx det afghanske og det danske. Det skaber ekstra utryghed, når man oplever dødsfald og hurtig smittespredning i egen familie i Afghanistan og efterfølgende skal navigere mellem forskellige sundhedsanvisninger på forskellige sprog, som man ikke mestrer til fulde.

Fra brugerundersøgelsen gennemført som telefoninterviews i foråret 2021 ved vi mere om, hvorfra de adspurgte kvinder har fået information om corona. Tabellen set her nedenfor.

Hvorfra har du fået information om corona?



Når det fremgår af tabellen, at ca. 110 kvinder har fået information via fjernsyn, skal det præciseres, at der ikke kun er tale om dansk fjernsyn, men i endnu højere grad de udenlandske tv-kanaler, som kvinderne følger.

Fra samme brugerundersøgelse ved vi også, at 30 kvinder ud af 149 gennemførte interviews, har været smittet med corona.

Da Danmark lukkede ned gjorde Kvindehuset det samme frem til maj måned, hvor vi igen kunne mødes med 20 kvinder om dagen i huset på Myrholmsvej. Efter flytningen til Fjordsgade har vi været begunstiget af at have adgang til mange ekstra lokaler og toiletfaciliteter og derfor har vi i perioder under pandemien kunne opretholde "coronasikre" aktiviteter for op til 50 kvinder i løbet af en dag.

Alle månederne har Kvindehuset været tilgængelige på telefon og for fysiske samtaler, når der ikke var andre løsninger.

Kvindehusets arbejdsform : "A place to be and a place to grow".

Overskriften for vores arbejde i dagligdagen er stadig at skabe meningsfulde aktiviteter, som kan give den enkelte kvinde et bedre fundament at stå på: for at udfylde en god forælderrolle, blive bedre til at mestre eget liv og opnå kendskab til det danske samfunds normer og forventninger.

Vores DNA beskrives bedst med sætningen *A place to be and a place to grow*. I Kvindehuset kan man komme og være med i et givende fællesskab og man kan bruge husets mange tilbud og aktiviteter på sin vej mod uddannelse og job.

KVINDEHUSETS AKTIVITETSPLAN redigeret 16.10.20

	MANDAG			TIRSDAG			ONSDAG 10:00-14:30 HAVEDAG I VIBY			TORSDAG 10:00-14:30 HAVEDAG PÅ FJORDS GADE			
10:00	10:00-12:00 MANDAGSKLUB			10:00-15:00 PSYKOLOG-SAMTALE EFTER AFTALE	10:00-12:00	10:00-12:00		10:00-12:00		10:00-12:45			
10:30					DANSK MED BEA	DANSK MED TENNA	10:30-12:00 BEVÆGELSE	KREATIVT VÆRKSTED MED PARI		DANSK MED BEA	10:30-12:00 BEVÆGELSE		
11:00									11:00-12:00 TALDANSK				11:00-14:00 VEJLEDNING HOS PIRUZA
11:30													
12:00			12:00-14:00 KREATIVT VÆRKSTED MED PARI		12:00-13:00								
12:30					12:30-15:00 DANSK MED BEA	ARABISK MED MAYSAA				12:30-13:00 FÆLLES FROKOST			
13:00	13:00-14:30 IT-HJÆLP MED JESSIKA	13:00-14:00 TALDANSK			13:00-14:30 DANSK MED TENNA	13:00-14:30 BEVÆGELSE	13:00-14:30 IT-HJÆLP MED DORIS	13:00-14:30 DANSK MED TENNA	13:00-14:30 BEVÆGELSE	13:00-17:00 LEKTIEHJÆLP EFTER AFTALE			
13:30													
14:00													
14:30													
15:00													

Som det fremgår har vi i 2020 kunnet tilbyde mere end 45 aktivitetstimer i Kvindehuset ugen igennem. Aktiviteterne gennemføres af frivillige og af timelærere i et samarbejde med FO, samt af Kvindehuset faste medarbejdere.

Det siger sig selv at året 2020 har været udfordrende i fht. at nå ud til alle de kvinder, som traditionelt benytter sig af Kvindehusets tilbud. Selv om vi Kvindehuset har holdt åbent for rådgivnings samtaler på telefon og ved fysisk fremmøde, har vi i lange periode haft begrænset indtag af kvinder og udelukkende opholdt os udenfor eller begrænset deltagelsen i holdundervisning til 5, 10 eller 20 afhængig af forsamlingsloftet. Kvindehuset har status som værested, hvor man har kunnet modtage sårbare kvinder under hele krisen, mens mange af vore undervisningsaktiviteter afvikles som folkeoplysningsaktiviteter, hvorfor der har været lukket for aktiviteterne.

Året igennem har vi dog fastholdt kontakten og fortsat undervisningen under de vilkår og muligheder, som har været gældende. Fordelingen af deltagere på de forskellige aktiviteter i 2020 har set ud som følgende:

AKTIVITET	UNIKKE BRUGERE
MANDAGSKLUBBEN	48
DANSKUNDERVISNING (alle tilbud)	50
CYKELKURSUS	13
MOTION OG BEVÆGELSE	77
LEKTIEHJÆLP	30
HAVEHOLD	16

Basisnormeringen i Kvindehuset er lav med plads til 1,5 medarbejder i den eksisterende Samarbejdsaftale mellem Aarhus Kommune og Kvindehuset. Yderligere tre eksterne undervisere har deres faste gang i

Kvindehuset. Et samarbejde med Frit Oplysningsforbund i Århus (FO) sikrer at Kvindehuset kan tilbyde kvalificeret undervisning i aktiviteter som dansk, motion og bevægelse, samt haveundervisning.

I 2020 har Kvindehuset været begunstiget af støtte fra fonde og har kunne fastholde et psykologtilbud og en ekstra underviser til sprog. Det betyder at Kvindehuset har kunnet tilbyde analfabeter dansk undervisning. Der er to gruppe af kvinder i huset, som ikke har gået i skole: dels ældre somaliske kvinder, som kom til Danmark i 90'erne, men også nyankomne syriske kvinder med kurdisk etnicitet har meget begrænset skolegang og kan ikke læse og skrive. De kvinder ønsker Kvindehuset at gøre noget særligt for.

Alle øvrige aktiviteter, fx kreativt værksted, cykelkursus, de mange ture ud af huset og debat om samfundsrelevante emner gennemføres af Kvindehusets frivillige, husets faste medarbejdere og af en række eksterne fagfolk, som velvilligt stiller sig til rådighed for Kvindehuset.

Det er derfor bestyrelsens opfattelse, at der fortsat er behov for flere ressourcer i Kvindehuset, således at der kan blive en fornuftig balance mellem ressourcer og efterspørgsel.

Kvindernes profil

Fra Kvindehusets brugerundersøgelse i 2021 har vi data på, hvad der karakteriserer en gennemsnitlig bruger af Kvindehuset: Næsten halvdelen af kvinderne er på førtidspension eller på kontanthjælp. Men i forhold til tallene fra 2018 er der væsentlige ændringer at spore.: andelen af kvinder på SU og med job øget til henholdsvis 12,8 procent. I 2018 var det samme tal henholdsvis 4,1 % og 2,7%

Indholdet i Kvindehusets aktiviteter ud fra deltagernes behov og tager blandt andet udgangspunkt i kvindernes sociale profil. Hver mandag møder mellem 30 og 40 kvinder frem til ugens første faste programpunkt: Mandagsklubben. Her er der et fagligt oplæg, der adresserer et aktuelt/relevant emne. Der er stort fokus på sundhed og egenomsorg, samt oplysning om kvindere rettigheder. Emnerne spænder over negativ social kontrol, klimaaktuelle spørgsmål til sund kost og motion – og i særdeleshed corona, som har været på dagsordenen uanset, hvad vi i øvrigt har talt om den mandag I 2020. Derudover har der, som nævnt tidligere været en øget efterspørgsel på differentieret dansk undervisning, som Kvindehuset har kunnet imødekomme ved ansættelse af en ekstra sproglærer.

Fra Kvindehusets daglige rådgivningssamtaler mærker vi også målgruppens særlige behov. I 2020 har der været gennemført 296 rådgivninger af Kvindehusets socialrådgiver. Indholdet svinger fra bestilling af læge tider til forståelse af offentligt breve til omfattende sociale og økonomiske problemer. Herudover er det især støtte til at ansøge om opholdstilladelse, hjælp til dialog med udlændingestyrelsen osv., der bliver efterspurgt.

Derudover varetager kvindehusets frivillige på ugebasis vejledning ift. brug af computer, NemID, jobsøgning mv. Herfra foreligger der ikke en samlet opgørelse over henvendelser.

Med fortsat økonomisk støtte fra Trygfonden har Kvindehuset også i hele 2020 kunnet tilbyde samtaler til de kvinder, som har efterspurgt professionel psykologfaglig støtte. Kvindernes problemstillinger er kendetegnet ved komplekse psykosociale problemstillinger: angst, depression, PTSD, funktionelle lidelser osv. Der har været gennemført forløb med xx kvinder; enten i regi af gruppeforløb eller som individuelle samtaler. Samtalerne har haft stor værdi for kvinderne og der har fået nye redskaber til at tackle deres psykologiske udfordringer. Gennem samtalerne har Kvindehuset opnået øget kendskab til den omfattende negative sociale kontrol, som flere kvinder lever under. Mange har et stort ønske om at bryde med den sociale kontrol, men oplever ikke, at de har muligheder eller ressourcer til dette. De beskriver at konsekvenserne af at bryde med den sociale kontrol vil have uoverskuelige følger, hvilket i sagens

natur er den sociale kontrols funktion; at afholde kvinderne fra at gå egne veje. De kvinder, der har forsøgt, har oplevet store psykiske konsekvenser. Med en ekstra bevilling fra byrådet i Aarhus vil Kvindehuset nu have mulighed for at forsætte tilbuddet om psykologstøtte i de kommende fire år.

Din by og dit liv

I Kvindehuset ser vi det også som vores opgave at introducere husets mange brugere til deres egen by og for dansk historie og kultur. Året har været præget af flere aflysninger af traditionelle museumsbesøg. Til gengæld har Kvindehuset i lighed med den øvrige befolkning, "genopdaget" værdien af fælles gåture og samvær i det fri. For kvinder, der ikke har samme tradition for at anvende byens rekreative områder, har det givet en nysgerrighed, som der bestemt skal arbejdes videre med. Kvindehusets flytning til en ny lokalitet i byen tæt på skov og vand styrker nysgerrigheden for lokalområdet, som byder på mange andre muligheder end Myrholmsvej.

Kvindehuset efter pandemien – planer for fremtiden.

Styrket indsats mod negativ social kontrol.

Med en ekstra bevilling på kr. 125.000 om året, har Kvindehuset nu fået mulighed for at styrke arbejdet med at modvirke negativ social kontrol. Kvindehuset vil i løbet af 2021 udvikle et nyt tilbud, som både retter sig mod de eksisterende brugere i huset, som kan fortsætte med at få psykologsamtaler efter behov. Derudover skal der iværksættes et nyt tilbud til unge piger, som har behov for et trygt rum til samvær og samtale.

Kvindehuset ønsker desuden at bidrage med flere offentlige samtaler om negativ social kontrol og etniske minoritetskvinders livsvilkår generelt og derigennem række ud til de mange kvinder, som har brug for et Kvindehusets tilbud.

Styrket sprogindsats Kvindehuset ønsker at arbejde videre med et styrket sprogtilbud, da vi tror på at der er en effekt deraf i forhold til at fastholde nuværende kvinder på de studier og uddannelser, som de har påbegyndt, samt fordi vi ønsker at give de illitterære kvinder fra Syrien en mulighed for at kunne fungere i en dansk virkelighed med AULA, NemID og skole/hjemsamtaler mv.

Styrket samarbejde Med Kvindehusets nye beliggende på Fjordsgade Fritids- og foreningshus ønsker vi at udvikle nye, meningsfulde fællesskaber med vore naboer. Vi vil gerne genoptage fælles madlavning – gerne i samarbejde med andre og fx som pop-up caféer rettet mod alle brugerne af foreningshuset og mod beboerne i området.

Bestyrelsen vil arbejde for at tilføre Kvindehuset flere ressourcer grundet den stigende efterspørgsel på husets tilbud. Der vil blive forsøgt indledt et øget samarbejde med private virksomheder og fonde, og den kommunale mulighed vil blive undersøgt.

.....

Tak til: Aarhus kommune, Trygfonden, Socialstyrelsen, Augustinusfonden, Velliv foreningen og ALBOA for økonomisk støtte.

Tak til: IMCC (International Medical Cooperation Committee), Gigtforeningen Aarhus, Folkesundhed Vest, Borgerservice to go, FO Aarhus og DRC (Danish Refugee Council) for forsat berigende samarbejde.

Kvindehusets bestyrelse marts 2021.