



KVINDEHUSET I AARHUS ÅRSBERETNING 2022



KVINDEHUSETS ÅRSBERETNING 2022

I Kvindehuset har vi i det forgangne år fortsat vores gode udvikling med flere aktiviteter og en endnu større tilknytning til flere kvinder. Vi tager det som udtryk for at det går godt med at indfri husets vision om at: *Kvindehuset er Aarhus' bedste udviklingssted for byens kvinder med anden etnisk baggrund. Sammen styrker vi kvinders ressourcer, netværk og muligheder for at være aktivt deltagende borgere i samfundet.*

Kvindehusets årsberetning for 2022 vil – ud over at beskæftige sig med Kvindehusets vækst – også fremhæve de nye initiativer, som er taget af Kvindehuset i indeværende år. Det drejer sig om Kvindehuset Ung (Pigeklubben) og Ældre-initiativerne, som beskæftiger sig med de etniske minoritetsborgeres særlige behov.

VOKSEVÆRK I KVINDEHUSET

Kvindehuset brugertal er fortsat med at vokse i 2022. Her ved årsskiftet har vi navne og kontaktadresser på 440 kvinder. Det giver travlhed i huset og anledning til overvejelser om, hvordan vi bedst kan sikre at alle kvinder bliver taget godt imod og bliver introduceret til de aktiviteter, som de har mest glæde af at indgå i.

Vokseværket ser sådan ud i tal :

Kvindehusets deltagerliste					
2017	2018	2019	2020	2021	2022
163	187	284*	312	370	440

Kvindehuset har gennem mange år registreret det daglige fremmøde, deltagelse i konkrete undervisningsaktiviteter og fælles aktiviteter. Registreringen er foretaget med fuld accept af de fremmødte deltagere og er en nødvendighed for at kunne gøre brug af Folkeoplysningsloven. Kort sagt registrerer vi kvinderne hver dag, de er i huset, samt på aktiviteter, hvis disse bliver afviklet som folkeoplysningsaktiviteter.



På en almindelig dag har vi 30-40 kvinder igennem huset. De er her et par timer eller måske hele dagen, for at deltage i forskellige aktiviteter. For mange er Kvindehuset det faste anker i en ellers lidt for ensom og ustruktureret hverdag. Her er varme, venskab og fællesskab.

KVINDEHUSET I DAGLIGDAGEN

Kvindehuset har været i stand til at udvide sit tilbud af aktiviteter også i dagligdagen. Her har vi især lagt vægt på at øge udbuddet af timer til dansk undervisning, som vores kvinder efterspørger i høj grad. Det betyder at vi aktuelt har danskundervisning fire dage om ugen målrettet forskellige niveauer som det ses i vores aktivitetskalender, hvor ialt 42 kvinder deltager.

MANDAG			TIRSDAG		ONSDAG			TORSdag			FREDAG	
10:00-12:00 MANDAGSKLUB Fælleslokale			10:00-14:00 DANSK MED GITTE Stuen 2		10:00-12:00 INDIVIDUEL HJÆLP MED JESSIKA OG PIRUZA Fælleslokale	10:00-12:00 KREATIVT VÆRKSTED MED PARI Syvværksted	10:00-12:00 TUR UD AF HUSET	10:00-12:00 RÅDGIVNING HOS PIRUZA Kontor	10:00-14:30 HAVEHOLD		10:00-14:00 DANSK MED GITTE Stuen 2	
12:00-14:00 ØKONOMISK RÅDGIVNING Birthe	12:00-14:30 KREATIV STRIK & HÆKLE Fælleslokale						12:00-13:00 FÆLLES FROKOST Fælleslokale					
13:00-14:30 DANS MED JESSIKA Gymna- stiksal	13:00-14:30 LÆR DANSK MED LOTTE Stuen 2	13:00-15:00 RÅDGIV- NING HOS PIRUZA Kontor	13:00-14:30 BEVÆGELSE MED JESSIKA Gymna- stiksal		13:00-14:30 LÆR DANSK MED LOTTE Stuen 2	13:00-15:00 RÅDGIV- NING HOS PIRUZA Kontor	13:00-14:30 BEVÆGELSE MED JESSIKA Yogasal, 2. sal	13:00-15:30 STUDIE- CAFÉ Stuen 2	13:00-15:00 RÅDGIV- NING HOS PIRUZA Kontor			
			Psykologsamtaler efter aftale									

Ud over danskundervisningen, har vi også udvidet vores lektiehjælp. Der er nu mulighed for individuel lektiehjælp hver onsdag og studiecafé torsdag, hvor flere sidder sammen med deres opgaver.

Kvindehusets flytning til Fjordsgade fritids- og foreningshus og den centrale placering mellem Clavis og VUC betyder, at det er muligt at anvende Kvindehuset for langt flere studieaktive kvinder og for Kvindehuset at arbejde sammen med Clavis og VUC. Kvindehuset har fx været med til at understøtte et nyt initiativ mellem SOSU Østjylland skolen i Aarhus og VUC. Der er nu et tilbud om en SOSU-uddannelse, som er tilrettelagt særligt med henblik på at tilgodese mere praktik og et hurtigere forløb. I 2022 har vi støttet flere kvinder i at komme i gang med den nye uddannelse.

Kvindehuset har på nuværende tidspunkt én fuldtidsansat medarbejder, den daglige leder. Dertil er der tre deltidsansatte medarbejdere samt tre timelærere, som underviser i dansk og i haven i Viby. Kvindehuset har haft held til at tiltrække en fast gruppe på 30 frivillige, der på forskellig vis bidrager til at gennemføre flere af vores aktiviteter. Derudover er der mange af Kvindehusets faste brugere, som også er frivillige i forbindelse med arrangementerne og Kvindehusets eksterne aktiviteter. Også på denne måde er vi med til at styrke det aktive medborgerskab.



RÅDGIVNING OG VEJLEDNING

Den store tilgang af kvinder i huset, øger naturligvis presset på Kvindehusets rådgivning og vejledning. Et af de emner der har fyldt rigtig meget i det sidste år, er den pressede økonomi, som mange lever med. Flere af Kvindehusets kvinder lever på et absolut minimum med få tusinde kroner om måneden, der skal dække alle udgifter. Derfor betyder inflationen og de høje energipriser rigtig meget for familiens økonomi. Kvindehuset har i 2022 udvidet sin faste rådgivning til også at omfatte økonomi og budgetlægning. Denne rådgivning varetages af Kvindehusets frivillige kasserer.

Kvindehusets faste rådgiver har også haft ekstra ordinært travlt. I 2022 har hun gennemført 271 rådgivningssamtaler. Behovet for rådgivning spænder bredt: fra ansøgninger om dækning af merudgifter til fornyelse af ophold, forståelse af offentlige breve og diverse korrespondance med det offentlige, til hjælp ift. omfattende sociale og økonomiske problemer.

Derudover varetager øvrige medarbejdere og frivillige dagligt vejledning ift. brug af computer, NemID, jobsøgning og bestilling af lægetider mv. Herfra foreligger der ikke en samlet opgørelse over henvendelser.

MOTION OG BEVÆGELSE.

Vi fortsætter med at lægge stor vægt på motion og bevægelse. Der er aktiviteter hver eneste dag, som styrker fysikken og kvindernes mentale tilstand. Tilbuddet veksler fra dag til dag og spænder aktuelt over dans og bevægelse, gymnastik, yoga og cykling, når vejret tillader det. Hver torsdag er der desuden fælles gåtur til skoven eller stranden, ligesom vi fortsat er med på den traditionelle Ladywalk sammen med Zonta 2.



I 2022 har mere end 60 kvinder deltaget i motion



PSYKOLOGBISTAND

Kvinderne i huset kommer fra mere end 30 forskellige lande og er meget forskellige i relation til skolegang, uddannelse osv. Men hovedparten af kvinderne har det til fælles, at de er flygtet fra krig og konflikt. Flere af kvinderne har udviklet PTSD og har ar på sjælen, som kræver professionel behandling.

Kvindehuset tilbyder gratis psykologbistand til de kvinder, som har et særligt behov. Den tilgang og metode, der bliver anvendt tager altid udgangspunkt i den konkrete kvindes behov og skal have et psykologfagligt sigte på den lange bane. Det, der udløser behov for en samtale kan typisk være vold i hjemmet, børns kriminalitet eller PTSD. Pt. er der 20 forløb i gang.

FRA PIGEKLUB TIL KVINDEHUSET UNG

Kvindehuset har gennem hele sin 15 årige levetid haft fokus på social kontrol og den tvang, som desværre er kendt af flere af vores kvinder. En tre-årig bevilling fra Aarhus Kommune i årene 2021 til 2024, har givet Kvindehuset mulighed for at sætte særlige aktiviteter i gang. Der er tilbud om psykologsamtaler til kvinder med særligt behov, der er debatter i mandagsklubben og på 8. marts om forskellige former af social kontrol og hvordan man kan frigøre sig fra det, og der er etableret et nyt initiativ rettet mod unge piger/kvinder.

Pigeklubben henvender sig til minoritetspiger og formålet er først og fremmest at skabe et rum, hvor pigerne kan komme og tale – samt være. Der bliver etableret samtaler om universelle og almengyldige emner som uddannelse, ungdomsliv, venskab og lignende. Derudover er der plads til at forholde sig til nogle af de lidt mere specifikke udfordringer, som man kan have, hvis man vokser op som ung kvinde i det danske samfund med en anden kulturel, sproglig og religiøs baggrund.

Pigeclubbens nøgleord er tryghed, empowerment, udvikling og søstersolidaritet.

Pigeclubben henvender sig til piger mellem 15 og 20 år og finder sted hver onsdag aften kl. 16-19. Efter en stille opstart, besluttede gruppen bag initiativet, at der var behov for at



Billeder fra pigeclubbens officielle åbning i september 2022



give pigeklubben nyt liv. Der blev gennemført en velbesøgt åbningsfest i september med besøg af den provokerende og inspirerende stand up komiker Ellie Joker og der blev sat en intern strategiproces i gang, som skal tjene det formål at redefinere målgruppens alder og aktiviteter. Den foreløbige konklusion er, at der skal arbejdes med at etablere flere aktiviteter i forlængelse af Kvindehusets dagligdag og allerede afprøvede metoder.

ÆLDRE MINORITETSBORGERES SITUATION

Kvindehuset har i årevis iagttaget, hvordan ældre borgere, i det her tilfælde ældre kvinder, i stigende grad får besvær med at orientere sig i de sundhedstilbud, som er relevante for dem. Det kan være banale opgaver som at bestille tid hos egen læge, anvende sundhedsportaler og tjekke op på beskeder fra lægen på nettet eller at anvende Folkehuse og sundhedshuse. Derfor er der en masse gode, offentlige sundhedstilbud, som ikke når ud til de ældre minoritetsborgere. I et samarbejde med Dansk Røde Kors, Muhabet og Magistraten for Sundhed og Omsorg afholdt vi i efteråret en arbejdskonference, der havde til formål at belyse problemerne fra mange forskellige perspektiver og give anbefalinger til, hvordan vi kan forbedre situationen. Konferencen havde deltagelse af 50 praktikere spændende over sundhedssektor, socialsektor, primær sektor og civilsamfund. Udbyttet deraf blev et katalog indeholdende anbefalinger, som man fra forskellige perspektiver kan arbejde videre med. Kvindehuset vil i det kommende år selv arbejde på at få flere ældre inkluderet i de eksisterende Folkehusaktiviteter og skabe nye aktiviteter, som er tilpasset etniske minoriteters særlige behov.



Billeder fra arbejdskonferencen om etniske minoritetsældre d. 3. november 2022



SUNDHED FOR ALLE

Året 2022 har også været det år, hvor Kvindehuset har været repræsenteret i flere samtaler og debatter om de særlige udfordringer, der gør sig gældende blandt etniske minoritetsborgere, når samtalen drejer sig om sundhed og især mental sundhed. I forbindelse med Folkemødet 2022 deltog Sally Mersoumi i et panel med Sundhedsstyrelsens direktør Søren Brostrøm. I efteråret deltog Kvindehuset igen i to offentlige debatter om Sundhed for alle, hvor daglig leder Marianne Frederiksen fik lejlighed til at fortælle om den særlige indsats, som Kvindehuset havde ydet under corona-epidemien og rådgiver Piruza Ali fortalte om Kvindehuset observationer i forhold til, hvorfor det er svært for ældre etniske minoritetsborgere at begå sig i det danske sundhedsvæsen. Der er stort behov for at sætte kontinuerligt fokus på mental sundhed og ulighed i sundhed for etniske minoritetsborgere og i Kvindehuset vil vi derfor fortsat finde ressourcer til at fortsætte arbejdet.



Billeder fra Folkemødet på Bornholm (th) og sundhedsdebat på DOKK1 (tv)

VALGMØDE, DEBATARRANGEMENTER OG DEMONSTRATIONER

Et af Kvindehusets formål er at arbejde for at styrke medborgerskab og demokratisk deltagelse blandt etniske minoritetskvinder. Det har der været flere gode anledninger til i 2022. I november måned arrangerede vi et valgmøde i Solsalen med deltagelse af de fleste partier og ca. 80 spørgelystne kvinder. Det på trods af, at valgmødet drejede sig om et Folketingsvalg, hvor mindre end 50% af kvinderne har stemmeret.

I efteråret voksede det folkelige oprør i Iran og gaderne genlød af sloganet KVINDE, LIV, FRIHED. Da Kvindehuset også ser det som sin opgave at informere de "almindelige" aarhusianere om de betingelser i verden, der skaber flygtninge og migration, var vi medarrangører af en af byens demonstrationer og med til arrangere et offentligt møde om den aktuelle udvikling i Iran.



KRIGEN I UKRAINE

Krigen i Ukraine påvirker alle – også kvinderne i Kvindehuset. Derfor forsøger vi på forskellige måder at støtte med det vi er bedst til. I starten af krigen var vi med til at tage imod de nyankomne flygtninge med varm mad. Hen over sommeren inkluderede vi flere ukrainske kvinder i almindelige aktiviteter og her ved årsskiftet og i årets første måneder har vi udviklet et særligt program med introduktion til dansk kultur, sprog og samfund og et særligt tilrettelagt psykologtilbud for en gruppe ukrainske flygtninge. Deltagerne skal nu videre i praktikforløb og forhåbentlig i job, men Kvindehuset står selvfølgelig også til rådighed for de kvinder. Pt. har vi haft kontakt til 18 ukrainske kvinder.

8. MARTS KAMPDAG OG FØDSELSDAG

Kvindehuset kan på alle måder mærke, at der er øget synlighed omkring Kvindehusets arbejde. Det vil vi gerne fastholde og en af de aktiviteter, som vi nu er i stand til at gennemføre med vigtige debatter og stor tilslutning, er Kvindehusets helt egen 8. marts fejring. I en fyldt sal med 150 deltagere, har vi debatteret frihedskampen i Iran og talt om mental sundhed – især for etniske minoritetskvinder. Efter det officielle program fejrede omkring 70 kvinder Kvindehusets fødselsdag, med fællesspisning og dans.



KVINDEHUSET I AARHUS
8. MARTS 2023
KVINDERNES INTERNATIONALE KAMPDAG
ONSDAG D. 8 MARTS KL. 15:00-17:00
SOLSALEN, INGERSLEVS BOULEVARD 3, 8000 AARHUS C

NÅR KVINDE ER KVINDE BEDST
Kvindehusets psykolog Louise Brask taler om langvarig stress, som påvirker vores mentale sundhed, og hvordan vi kan modvirke den form for psykisk nedslidning. Kvinder med anden etnisk baggrund er mere udsatte, men medfølelse, fællesskaber og sprog kan forebygge udstødning, ensomhed og mistrivsel.

KVINDE, LIV, FRIHED
Sara Sajadian fortæller om de iranske kvinders situation og kamp for retten til eget liv. Der vil blive vist en videodokumentation af processen med at udforme "Sorgens fletning", som den iransk-danske kunstner Helma ZN er idéudvikler og kurator for. Installationen er skabt i samarbejde med kvinderne fra Kvindehuset.

SANG OG POESI
Samara Bahrami, dansk-iransk kunstner og performer, vil blandt andet synge sange fra den aktuelle iranske frihedskamp, akkompagneret af guitarist Morten Haugshøj.

**GRATIS ADGANG
KOM OG VÆR MED!**

Kvindehuset i Aarhus • Fjordsgade forenings- og fritidshus • N. J. Fjords Gade 2 • 8000 Aarhus C

Årets 8. marts-plakat

KVINDEHUSET I FREMTIDEN

Kvindehuset havde håbet på at modtage øget økonomisk bistand fra Aarhus Kommune i forbindelse med sidste års budgetforhandlinger. Bestyrelsen ser det fortsat som en af sine væsentligste opgaver at sikre Kvindehuset en bedre afstemning mellem ressourcer og opgaver i de kommende år. Denne opgave bliver stadig mere presserende i takt med den voksende gruppe kvinder, der bruger Kvindehusets tilbud.

Der vil blive forsøgt indledt et øget samarbejde med private virksomheder og fonde, og den kommunale mulighed vil blive genbesøgt.

Det er håbet at det vil kunne lade sig gøre at tiltrække private virksomheder og donorer, således at Kvindehuset kan styrkes yderligere med supplerende socialfaglige/juridiske kompetencer som konsekvens af den store søgning – oveni at man ønsker at fastholde det nuværende aktivitetsniveau og gerne udvikle på nye tiltag i samarbejde med andre civilsamfundsorganisationer og Aarhus Kommune.

EN SÆRLIG TAK

Tak til Aarhus Kommune, Det Obelske Familiefond, Zonta I of II, samt FO-Aarhus for støtte.